

# Planning des cours 2024 - 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
11:00							11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30		Section haut niveau					12:30
13:00			Cardio Tonic' Adbos fessiers fitness				13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00				Maternelles (M5)	CP (M7)	Primaires CE1 à CM2	17:00
17:30		Primaires CE1 à CM2					17:30
18:00				M11 et M13 compétiteurs M13 débutants			18:00
18:30					Compétiteurs M15 à Séniors + Section haut niveau		18:30
19:00					Section haut niveau	M11 et M13 compétiteurs	19:00
19:30		Adultes loisir	Section Handi			Assauts libres toutes catégories	19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00